



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с филе сельди	50/150/15	59,25	179	8,3	9,8	8,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Булочка домашняя	75	4,73	173	5,3	4,7	41
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	552	17,28	16,34	75,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	65	2,97	76	1,6	1,4	1,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с филе сельди	50/150/15	59,25	179	8,3	9,8	8,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Булочка домашняя	100	6,93	187	6,8	5,2	53
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	642	20,38	18,24	89,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с филе сельди	50/150/15	59,25	179	8,3	9,8	8,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Булочка домашняя	100	6,93	187	6,8	5,2	53
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					71,63	566	18,78	16,84	87,56